

O que levar? Kit de sobrevivência

Já está nos preparativos para o SummerCamp?
Então, hora de pensar no que trazer!

Algumas pessoas costumam organizar suas malas com um mês de antecedência, outros com uma semana e, outros ainda, no dia anterior à viagem. Então, para te ajudar a fazer suas malas, preparamos uma lista de bagagem, ou melhor, um “kit sobrevivência” para você não passar apertos aqui no SummerCamp do ITSBR.

Para HIGIENE PESSOAL, é bom levar:

- Lençol
- Cobertor (aaah esse clima tropical... fique de olho na previsão!)
- Travesseiro
- Toalha de banho
- Toalha de rosto
- Escova de dentes
- Pasta dental
- Sabonete
- Shampoo e condicionador
- Seu perfume mais cheiroso
- Desodorante mais potente!

Sobre as ROUPAS, todo mundo pensa que já sabe, mas é bom lembrar

- Camisetas
- Shorts
- Calças
- Roupas de esporte (temos tempo e local para isso e vários esportes para escolher)
- Roupas de banho que respeite o Código do Vestuário
- Blusa de frio (vai saber, né?)
- Tênis velho para a TNT e os esportes.

Aí tem aqueles ACESSÓRIOS que vez ou outra alguém esquece.

- Traga seu colchão
- Caneta ou lápis e papel para usá-los
- Dinheiro para quando quiser comprar algo na cantina ou na TeenStore,

e pelo amor do bom Deus:
NÃO ESQUEÇA SUA BÍBLIA!

Se você necessita de algum remédio de uso contínuo, não esqueça de avisar seu Líder sobre isso e, é claro, não se esqueça de trazê-lo.

Também é útil e saudável trazer:

- Protetor solar
- Repelente.

Não se esqueça de trazer seus DOCUMENTOS:

- Carteira de Identidade
- Autorização de viagem (apenas para menores)
- Carteira do Plano de Saúde e
- Carteira de saúde (para aqueles que são alérgicos a remédios e outros elementos).

São documentos importantes para situações de emergência.

IMPORTANTE:

Alguns ainda gostam ou pretendem levar iPods, iPads, Tablets, Notebooks e outros equipamentos e eletrônicos de alto valor. Lembramos que CADA UM É RESPONSÁVEL PELOS SEUS PERTENCES, e qualquer dano ou perda não será restituído pela organização do evento

Também temos uma lista do que você pode deixar em casa:

- Internet! aqui há muito mais pra se fazer do que ficar navegando.
- Armas, drogas lícitas, ilícitas e qualquer outra coisa que pode fazer mal a você e aos outros.
- Mau-humor, falta de vontade, sedentarismo.

Esperamos que este “**kit de sobrevivência**” te ajude a se preparar melhor para o SummerCamp do Instituto TeenStreetBrasil.

Qualquer dúvida, nos procure e se você descobrir que falta alguma coisa na nossa lista, mande para nós completarmos.



#Nãovejoahoradejaneirochegar